



Roue du temps perçu (Fig 1)

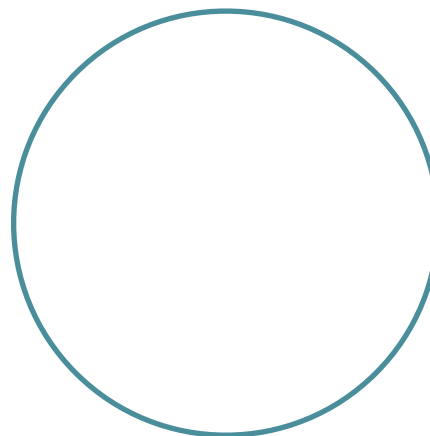


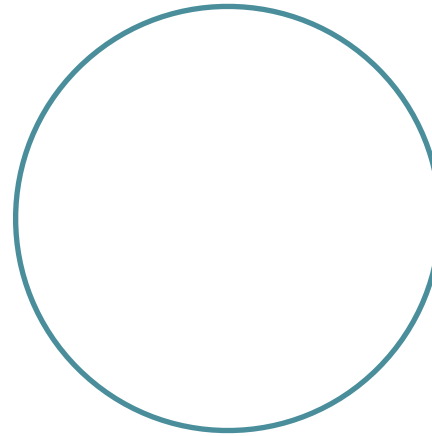
Tableau de décompte du temps (Fig 2)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Total
Travail								
Famille								
Amis								
Sport								
Divertissement								
Associatif								



La roue du temps

Roue du temps réel (Fig 3)



Plan d'Actions ! (Fig 4)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Travail							
Famille							
Amis							
Sport							
Divertissement							
Associatif							